ADNR FORMATIONS

BILAN DES RETOURS POST-CERTIFICATION 2025

Analyse des réponses des certifiés à 6, 12, 24 et 36 mois

117
réponses recensées

12,4 %
taux de retour global

59 %
poursuivent leurs études à 36 mois

Situation professionnelle, création et développement d'activité, revenus déclarés et poursuite de formation des anciens apprenants.

1 Participation aux questionnaires

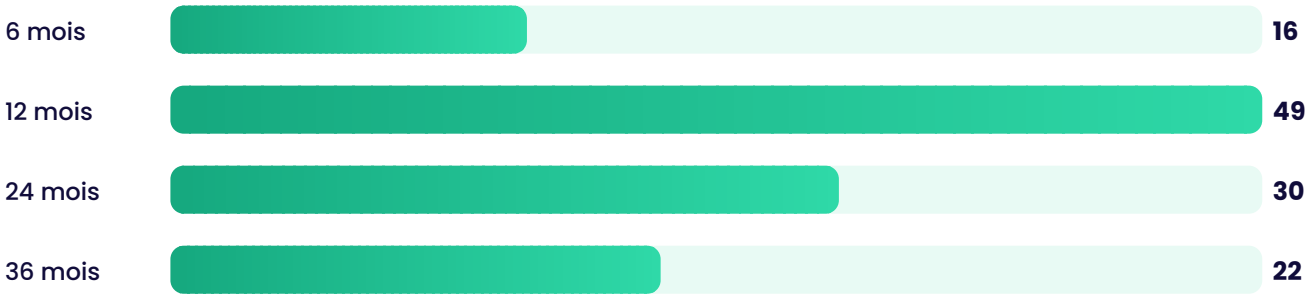
Qui a répondu, et à quelle échéance ?

943
questionnaires envoyés en 2025

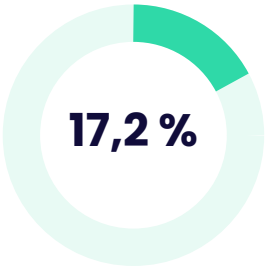
117
réponses recensées

12,4 %
taux de retour global

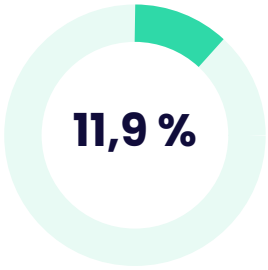
Réponses recensées par échéance



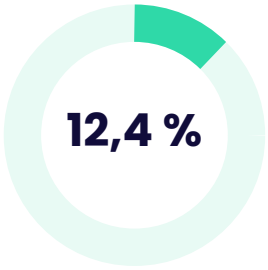
Taux de retour



6 mois · 16 / 93



12, 24 et 36 mois · 101 / 850



Total · 117 / 943

Échéance	Envoyés	Réponses	Taux
6 mois	93	16	17,2 %
12, 24 et 36 mois	850	101	11,9 %
Total	**943**	**117**	**12,4 %**

Les envois à 12, 24 et 36 mois ne sont pas ventilés séparément : il n'est donc pas possible de calculer un taux de retour fiable pour chacune de ces trois échéances.

2 Les réponses par échéance

Du démarrage à la diversification des parcours

6 MOIS

16
réponses

Une phase de démarrage

- **9** activité indépendante
- **8** CA < 10 000 €
- **3** poursuivent leurs études

Installation progressive, souvent en maintenant un emploi salarié. Projets : mycothérapie, apithérapie, accompagnement du sportif.

Poursuite d'études	19 %
CA indépendant < 10 000 €	89 %

12 MOIS

49
réponses

Installation et spécialisation

- **39** activité indépendante
- **37** auto-entrepreneurs
- **21** poursuivent leurs études
- **11** envisagent une spécialisation ADNR

Le groupe le plus important. 33 déclarent un CA < 10 000 €, 22 cumulent avec une activité salariée.

Poursuite d'études	43 %
CA indépendant < 10 000 €	85 %

24 MOIS

30
réponses

Une activité qui se structure

- **25** activité ou structure indépendante
- **21** auto-entrepreneurs
- **16** poursuivent leurs études
- **4** envisagent une spécialisation ADNR

Positionnements plus ciblés : périnatalité, endométriose, enfants et adolescents, gestion du stress. 19 sur 25 déclarent un CA < 10 000 €.

Poursuite d'études	53 %
CA indépendant < 10 000 €	76 %

36 MOIS

22
réponses

Des trajectoires diversifiées

- **19** activité indépendante
- **17** auto-entrepreneurs
- **13** poursuivent leurs études
- **10** occupent un emploi

Situations contrastées : activité structurée, cumul avec un emploi, réorientation ou pause. 9 sur 17 déclarent un CA < 10 000 €.

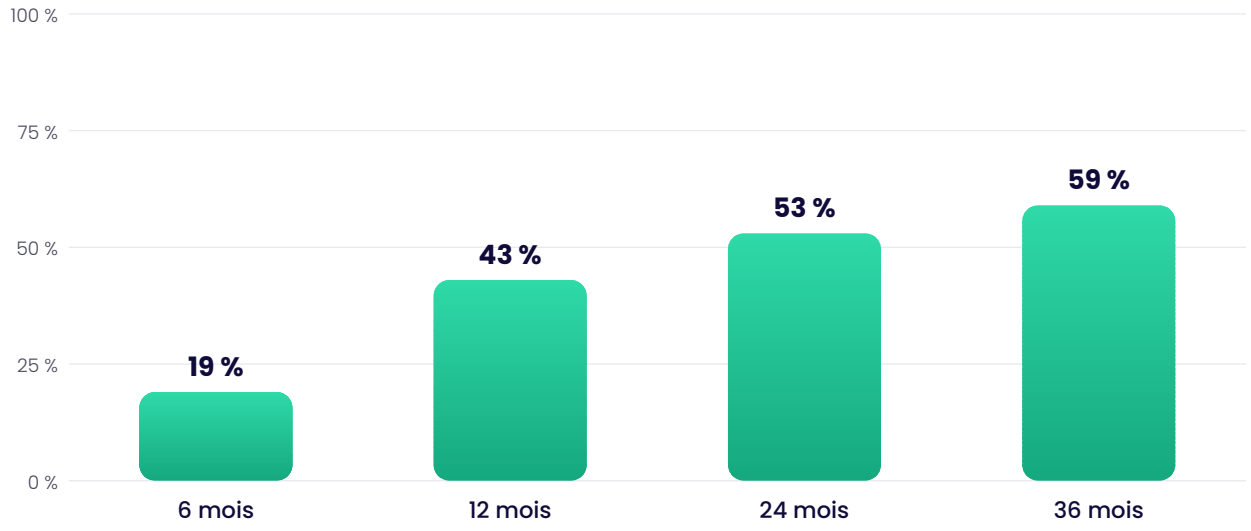
Poursuite d'études	59 %
CA indépendant < 10 000 €	53 %

3 Évolution entre les échéances

Ce que disent les indicateurs au fil du temps

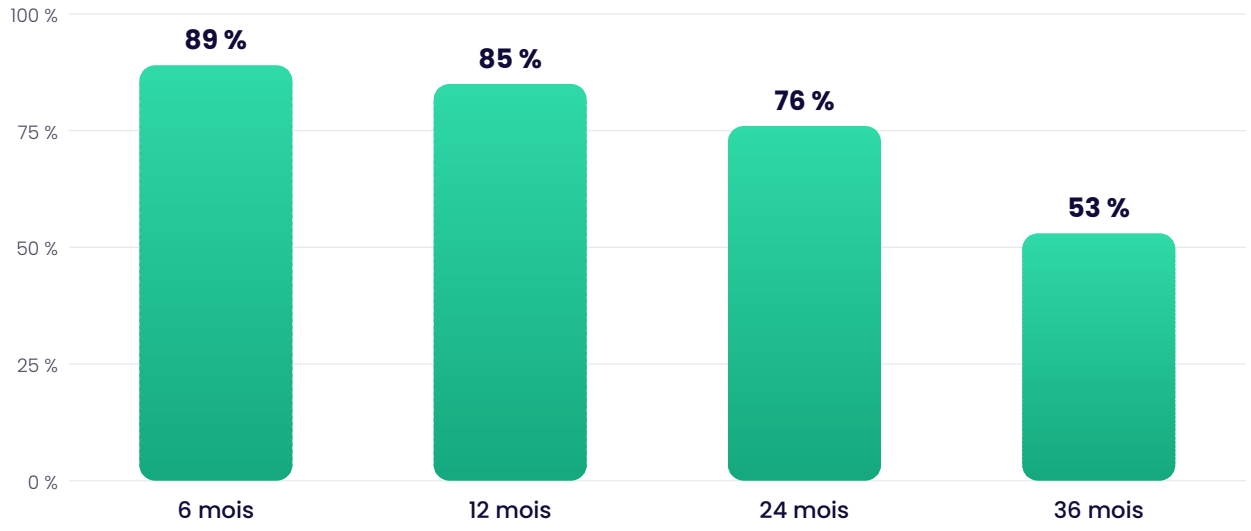
Poursuite d'études

Part des répondants déclarant avoir poursuivi leurs études



Chiffre d'affaires indépendant < 10 000 €

Part des indépendants déclarant un CA inférieur à 10 000 € (8/9 · 33/39 · 19/25 · 9/17)



À retenir

Le besoin de se former et de se spécialiser reste présent plusieurs années après la certification, tandis que les chiffres d'affaires restent souvent modestes : consolider une activité prend du temps.

4 Enseignements à retenir

Pour ADNR Formations

1 Formation continue

Un axe fort

La part des répondants qui poursuivent leurs études progresse avec le temps : les spécialisations répondent à un intérêt durable.

2 Viabilité économique

Un enjeu majeur

Les CA déclarés sont souvent inférieurs à 10 000 €. Créer une activité ne garantit pas un revenu principal rapide.

3 Cumul des statuts

Salariat + indépendant

Il sécurise le lancement, mais montre la nécessité de développer progressivement la clientèle.

4 Spécialisation

Des positionnements ciblés

Santé féminine, périnatalité, réflexologie, troubles digestifs, gestion du stress, massages.

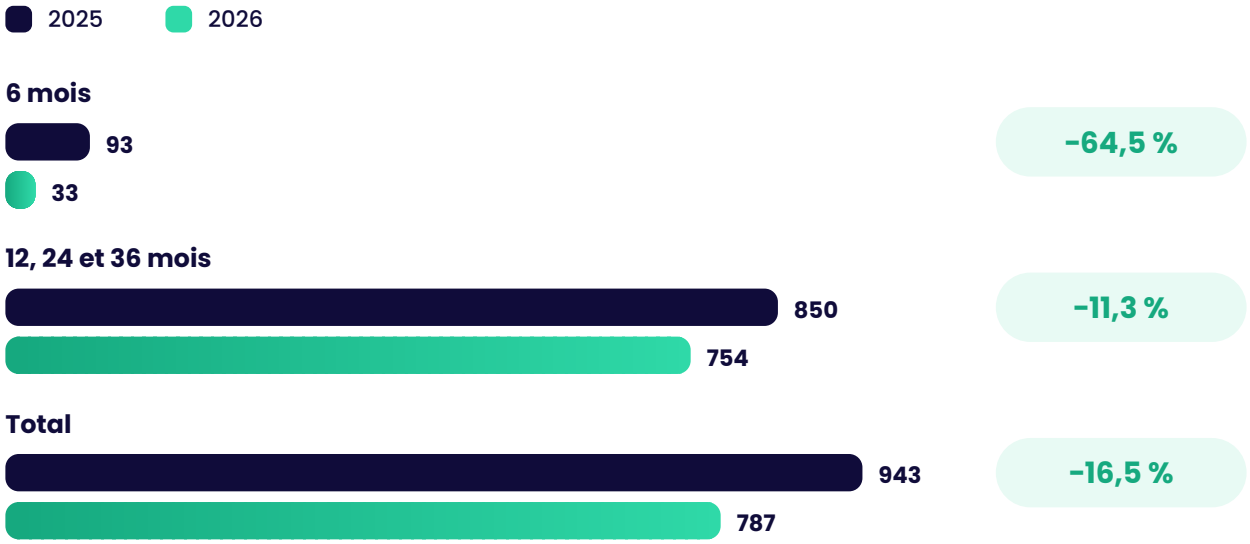
5 Parcours variés

Des trajectoires non linéaires

Projets en construction, réorientés ou interrompus : l'accompagnement doit tenir compte de cette diversité.

5 Mise en perspective avec les envois 2026

Évolution des volumes d'envoi de questionnaires



Ces écarts concernent les volumes d'envoi et ne permettent pas, à eux seuls, de conclure à une évolution de la participation. Il faudra disposer du nombre de réponses reçues en 2026 pour calculer les taux de retour.

Conclusion

Les 117 réponses recensées en 2025 montrent des parcours variés après la certification. L'activité indépendante est une voie fréquente, souvent en complément d'un emploi salarié, et les répondants poursuivent régulièrement leur formation. Les chiffres d'affaires déclarés rappellent toutefois que la consolidation économique prend du temps.

Pour ADNR Formations : maintenir le lien avec les anciens apprenants, valoriser les formations complémentaires et porter une attention particulière à l'installation, à la visibilité et au développement de la clientèle.

Note méthodologique

Les effectifs par échéance sont ceux des lignes nominatives présentes dans les onglets du fichier Excel. Les indicateurs sont calculés sur les réponses renseignées à chaque question ; les dénominateurs peuvent donc varier selon les non-réponses. Les volumes d'envoi 2025 et 2026 proviennent des chiffres communiqués pour ce bilan. Les envois à 12, 24 et 36 mois ne sont pas ventilés séparément.