

## Naturopathe

## Expert Naturopathe, Réflexologue, Relaxologue

## Réflexologue

- THÉORIE**
- ✓ Anatomie - 70h
  - ✗ Communication
  - ✗ Psychologie
  - ✓ Gestion du stress
  - ✓ Initiation à la sophrologie
  - ✓ Énergétique chinoise
  - ✓ Théorie du massage Amma assis
  - ✓ Les fondamentaux de la Naturopathie
  - ✓ Naturopathie et mouvement
  - ✓ Hydrologie
  - ✓ Nutrition
  - ✓ Micro-nutrition
  - ✓ Conduire et construire une consultation
  - ✓ Phytothérapie
  - ✓ Gemmothérapie
  - ✓ Mycothérapie
  - ✓ Aromathérapie
  - ✓ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
  - ✗ Spé aroma : Cosmétique naturelle
  - ✓ Élixirs floraux
  - ✓ Élixirs de cristaux
  - ✓ Fiche de naturopathie spécifique 1 à 20
  - ✓ Installation professionnelle

- ✓ Anatomie - 70h
- ✓ Communication
- ✓ Psychologie
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Initiation à la sophrologie
- ✓ Énergétique chinoise
- ✓ Théorie du massage Amma assis
- ✓ Les fondamentaux de la Naturopathie
- ✓ Naturopathie et mouvement
- ✓ Hydrologie
- ✓ Nutrition
- ✓ Micro-nutrition
- ✓ Conduire et construire une consultation
- ✓ Phytothérapie
- ✓ Gemmothérapie
- ✓ Mycothérapie
- ✓ Aromathérapie
- ✓ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
- ✓ Spé aroma : Cosmétique naturelle
- ✓ Élixirs floraux
- ✓ Élixirs de cristaux
- ✓ Fiche de naturopathie spécifique 1 à 20
- ✓ Installation professionnelle

- ✓ Anatomie - 70h
- ✓ Communication
- ✓ Psychologie
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Initiation à la sophrologie
- ✓ Énergétique chinoise
- ✗ Les fondamentaux de la Naturopathie
- ✗ Naturopathie et mouvement
- ✗ Hydrologie
- ✗ Nutrition
- ✗ Micro-nutrition
- ✗ Conduire et construire une consultation
- ✗ Phytothérapie
- ✗ Gemmothérapie
- ✗ Mycothérapie
- ✗ Aromathérapie
- ✗ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
- ✗ Spé aroma : Cosmétique naturelle
- ✗ Élixirs floraux
- ✗ Élixirs de cristaux
- ✗ Fiches de naturopathie spécifique
- ✓ Créer ses visuels avec Canva
- ✓ Installation professionnelle

- PRATIQUE**
- ✓ Réflexologie 1 à 3 - 9j
  - ✗ Réflexologie 4 à 6 - 9j
  - ✓ Massage Amma assis - 2j
  - ✗ Massage Californien - 2j
  - ✓ Sophrologie théorie - 2j
  - ✓ Sophrologie pratique - 2j
  - ✓ Travaux dirigés 2x4h - 8h
  - ✓ Travaux dirigés & mise en situation - 2j
  - ✓ Classroom en visio - 110h
  - + Stages d'experts 3 fois 2j

- ✓ Réflexologie 1 à 3 - 9j
- ✓ Réflexologie 4 à 6 - 9j
- ✓ Sophrologie pratique - 2j
- ✓ Sophrologie théorie - 2j
- ✓ Massage Amma assis - 2j
- ✓ Massage Californien - 2j
- ✓ Classroom en visio - 108h
- + Stages d'experts 10 fois 2j

- ✓ Réflexologie 1 à 3 - 9j
- ✓ Réflexologie 4 à 6 - 9j
- ✗ Classroom en visio - 16h
- ✗ Massage Amma assis - 2j
- ✗ Massage Californien - 2j
- ✗ Travaux dirigés
- ✗ Sophrologie théorique - 2j
- ✗ Sophrologie pratique - 2j
- + Stages d'experts 10 fois 2j

- TEST**
- ✓ Examen de Réflexologie et massage - 9h
  - ✓ Test final en ligne - 3h

- ✓ Examen de Réflexologue et massage - 9h
- ✓ Test final en ligne - 3h

- ✓ Examen de Réflexologue - 8h



A la fin de votre formation, vous devrez vous inscrire à une session de tutorat afin de valider votre mémoire.

Cette inscription devra se faire dans les 18 mois suivant la validation de votre test final.

## Naturopathe

## Expert Naturopathe, Réflexologue, Relaxologue

- MEMOIRE**
- ✓ Tutorat de mémoire - 3h
  - ✓ Rendu de mémoire

- ✓ Tutorat de mémoire - 5h
- ✓ Soutenance de mémoire - 1h

ADNR Formations

01.82.83.33.33  
 contact@formations-naturopathe.eu  
<https://formations-naturopathe.eu>

## Conseiller en Hygiène de vie et Naturoapthie

## Conseiller en Naturopathie

## Expert Conseiller en Naturopathie

### THÉORIE

- ✓ Anatomie - 20h
- ✗ Communication
- ✗ Psychologie
- ✓ Gestion du stress
- ✗ Initiation à la sophrologie
- ✓ Les fondamentaux de la Naturopathie
- ✓ Naturopathie et mouvement
- ✓ Hydrologie
- ✓ Nutrition
- ✓ Micro-nutrition
- ✓ Conduire et construire une consultation
- ✗ Phytothérapie
- ✗ Gemmothérapie
- ✗ Mycothérapie
- ✓ Aromathérapie
- ✗ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
- ✗ Spé aroma : Cosmétique naturelle
- ✗ Élixirs floraux
- ✗ Élixirs de cristaux
- ✗ Fiches de naturopathie spécifique
- ✗ Installation professionnelle

- ✓ Anatomie - 40h
- ✗ Communication
- ✗ Psychologie
- ✓ Gestion du stress
- ✗ Initiation à la sophrologie
- ✓ Les fondamentaux de la Naturopathie
- ✓ Naturopathie et mouvement
- ✓ Hydrologie
- ✓ Nutrition
- ✓ Micro-nutrition
- ✓ Conduire et construire une consultation
- ✓ Phytothérapie
- ✗ Gemmothérapie
- ✗ Mycothérapie
- ✓ Aromathérapie
- ✗ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
- ✗ Spé aroma : Cosmétique naturelle
- ✓ Élixirs floraux
- ✗ Élixirs de cristaux
- ✓ Fiche de naturopathie spécifique 1 à 10
- ✓ Installation professionnelle

- ✓ Anatomie - 40h
- ✓ Communication
- ✓ Psychologie
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Initiation à la sophrologie
- ✓ Les fondamentaux de la Naturopathie
- ✓ Naturopathie et mouvement
- ✓ Hydrologie
- ✓ Nutrition
- ✓ Micro-nutrition
- ✓ Conduire et construire une consultation
- ✓ Phytothérapie
- ✓ Gemmothérapie
- ✓ Mycothérapie
- ✓ Aromathérapie
- ✓ Spé aroma : Enfants / femmes enceintes
- ✓ Spé aroma : Cosmétique naturelle
- ✓ Élixirs floraux
- ✓ Élixirs de cristaux
- ✓ Fiche de naturopathie spécifique 1 à 20
- ✓ Installation professionnelle

### PRATIQUE

- ✓ Classroom en visio - 16h
- ✗ Travaux dirigés
- ✗ Sophrologie théorique - 2j
- ✗ Sophrologie pratique - 2j
- + Stages d'experts 10 fois 2j

- ✓ Classroom en visio - 24h
- ✓ Travaux dirigés 2x4h - 8h
- ✗ Sophrologie théorique - 2j
- ✗ Sophrologie pratique - 2j
- + Stages d'experts 10 fois 2j

- ✓ Sophrologie théorie - 2j
- ✓ Classroom en visio - 108h
- ✓ Sophrologie pratique - 2j
- + Stages d'experts 10 fois 2j

### TEST

- ✓ Test final en ligne - 2h

- ✓ Test final en ligne - 2h

- ✓ Test final en ligne - 3h



A la fin de votre formation, vous devrez vous inscrire à une session de tutorat afin de valider votre mémoire.

Cette inscription devra se faire dans les 18 mois suivant la validation de votre test final.

## Conseiller en Hygiène de Vie et naturopathie

## Conseiller en naturopathie

## Expert Conseiller en naturopathie

### MEMOIRE

- ✓ Tutorat de mémoire - 3h
- ✓ Rendu de mémoire

- ✓ Tutorat de mémoire - 5h
- ✓ Soutenance de mémoire - 1h

- ✓ Tutorat de mémoire - 5h
- ✓ Soutenance de mémoire - 1h