



PUBLIC & PRÉREQUIS

- Posséder au minimum un diplôme de niveau 4 (baccalauréat)
- Être majeur
- Justifier d'un projet professionnel
- Être débutant ou professionnel du bien-être
- Être autonome sur l'outil informatique & internet

MODALITÉS D'ADMISSION

- Entretien téléphonique de pré-admission réalisé avec l'équipe de direction, sur rendez-vous.

⇒ Cet entretien permet d'adapter le cursus aux compétences de l'apprenant et de valider la motivation, le savoir être et le projet professionnel

OBJECTIFS

Le praticien doit être capable de :

- Connaître l'anatomie humaine pour une meilleure prise en charge en naturopathie et en réflexologie
- Évaluer, analyser et de proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan
- Prévoir, organiser et conduire une consultation en respectant la déontologie et les limites d'exercice du professionnel en Naturopathie
- Réaliser un bilan d'hygiène vitale complet
- Proposer des conseils en nutrition, micro-nutrition, phytothérapie et aromathérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant
- Établir et proposer un programme naturopathique de bien être
- Proposer différents programmes naturopathiques en suivi consultant
- Proposer des conseils en élixirs adaptés à la sphère émotionnelle et aux besoins du consultant
- Proposer des conseils en gemmothérapie et mycothérapie
- Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant
- Proposer des protocoles de relance énergétique sur les méridiens en digito-puncture
- Accompagner et suivre le consultant sur plusieurs séances
- Savoir guider une séance de base en Sophrologie
- Créer, développer et gérer son entreprise

DÉLAI D'ACCÈS

Nous proposons plusieurs dates de rentrées au cours de l'année selon les disponibilités de nos centres de formation.

TARIF

8 590 € TTC (frais d'inscription inclus)

Premier règlement de **30%** avant l'entrée en formation, possibilité de régler le solde par prélèvements sur la durée de votre cursus

NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition, du lundi au vendredi de 9h à 18h au 01.82.83.33.33.

Une équipe de formateurs, d'assistants pédagogiques et administratifs est disponible pour répondre à vos questions.



DURÉE

- Formation en E-learning - **880 h**
+Travaux personnels
- Classrooms - **72h en Live**
- 24 jours de stage pratique en présentiel - **192h**
- 2 jours de pratique en visioconférence pour l'initiation à la Sophrologie pratique - **16h**
- 2 jours de Travaux dirigés en présentiel - **16h**
- Session de révision du massage Amma assis - **2h**
- 1 jour d'examen pratique de réflexologie et massage Amma-assis - **9h**
- Évaluation finale en ligne - **3h**
- Tutorat de mémoire - **à prévoir sur 5h**
- Soutenance de mémoire - **à prévoir sur 1h**
- 1 semaine de stage en entreprise - **35h (option)**

Cursus sur **18 à 36 mois** suivant les disponibilités de l'apprenant

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS

L'équipe pédagogique est disponible du lundi au vendredi de 9H à 18H

- Plus de 10h de live par mois avec nos formateurs experts
- Apports théoriques et méthodologiques numérisés, cours sous forme de textes, schémas, vidéos en FOAD
- Échange avec les formateurs via leurs adresses mails et via le forum avec [la communauté ADNR](#)
- Exercices d'entraînements tous les 15 jours sur le forum (non notés)
- Démonstration des protocoles pratiques par les formateurs pendant les stages en présentiel
- Mise en pratique des protocoles adaptés en binôme
- Évaluation des compétences théoriques et pratiques à chaque fin de module en présentiel (de 2 à 3 jours)
- Mise en pratique des protocoles de gestion du stress adaptés au consultant suite au bilan proposé en binôme
- Suivi pédagogique par téléphone avec un formateur sur rendez-vous
- **Supervision de cas cliniques et développement commercial OFFERTE pendant 12 mois, post formation en visioconférence avec les Experts ADNR et sa communauté**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM / Quizz
- Mise en situation professionnelle en visioconférence
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances théoriques et pratiques à chaque stage pratique
- Vous pourrez poursuivre vers le cursus d'Expert Naturopathe, Réflexologue et Relaxologue en validant les modules théoriques et les stages pratiques manquants
- Vous pourrez aussi poursuivre vers nos MasterClass
- Évaluation finale en ligne des compétences théoriques en naturopathie
- Soutenance de mémoire en visioconférence - **à prévoir avec l'équipe post-tutorat dans un délai de 2 ans après l'évaluation finale**
- En fin de formation (sous condition de réussite aux différentes épreuves du contrôle continu en ligne, et à la réalisation du mémoire), un certificat de formation de Naturopathe, Réflexologue et Relaxologue ainsi qu'une attestation de compétences vous seront remis, précisant les objectifs, la nature, la durée et les résultats des évaluations.

