



Naturopathe, Relaxologue, Praticien en Reflexologie, Technicien en Sophrologie, Praticien en Massage Amma Assis

FOAD - 954 heures (mixtes)

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Posséder au minimum un diplôme de niveau 4 (baccalauréat)
- Être majeur
- Justifier d'un projet professionnel
- Être débutant ou professionnel du bien-être
- Être autonome sur l'outil informatique & internet

MODALITÉS D'ADMISSION

- Entretien téléphonique de pré-admission réalisé avec l'équipe de direction, sur rendez-vous.

➡ Cet entretien permet d'adapter le cursus aux compétences de l'apprenant et de valider la motivation, le savoir être et le projet professionnel

OBJECTIFS

Le praticien doit être capable de :

- Connaître l'anatomie humaine pour une meilleure prise en charge en naturopathie et en réflexologie
- Évaluer, analyser et de proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan
- Prévoir, organiser et conduire une consultation en respectant la déontologie et les limites d'exercice du professionnel en Naturopathie
- Réaliser un bilan d'hygiène vitale complet
- Proposer des conseils en nutrition, micro-nutrition, phytothérapie et aromathérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant
- Établir et proposer un programme naturopathique de bien être
- Proposer différents programmes naturopathiques en suivi consultant
- Proposer des conseils en élixirs adaptés à la sphère émotionnelle et aux besoins du consultant
- Proposer des conseils en gemmothérapie et mycothérapie
- Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant
- Proposer des protocoles de relance énergétique sur les méridiens en digito-puncture
- Accompagner et suivre le consultant sur plusieurs séances
- Savoir guider une séance de base en Sophrologie
- Créer, développer et gérer son entreprise

DÉLAI D'ACCÈS

Nous proposons plusieurs dates de rentrées au cours de l'année selon les disponibilités de nos centres de formation.

TARIF

5 490 € TTC (frais d'inscription inclus)

Premier règlement de **30%** avant l'entrée en formation, possibilité de régler le solde par prélèvements sur la durée de votre cursus

NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition, du lundi au vendredi de 9h à 18h au 01.82.83.33.33.

Une équipe de formateurs, d'assistants pédagogiques et administratifs est disponible pour répondre à vos questions.



Centre de formation agréé SPN

SIRET : 528 607 047 00032
NDA : 76 30 04713 30
APE : 8559A
DATADOCK n°0087626
QUALIOPi n°FR059786

www.formations-naturopathe.eu

DURÉE

- Formation en E-learning - **740 h**
+ Travaux personnels
- Classrooms - **72h en Live**
- 13 jours de stage pratique en présentiel - **104h**
- 2 jours de pratique en visioconférence pour l'initiation à la Sophrologie pratique - **16h**
- Travaux dirigés en visioconférence ou en présentiel - **8h**
- Session de révision du massage Amma assis - **2h**
- 1 jour d'examen pratique de réflexologie et massage Amma-assis - **9h**
- Évaluation finale en ligne - **3h**
- Tutorat de mémoire - **à prévoir sur 5h**
- Soutenance de mémoire - **à prévoir sur 1h**
- 1 semaine de stage en entreprise - **35h (option)**

Cursus sur **12 à 36 mois** suivant les disponibilités de l'apprenant

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS

L'équipe pédagogique est disponible du lundi au vendredi de 9H à 18H

- Plus de 10h de live par mois avec nos formateurs experts
- Apports théoriques et méthodologiques numérisés, cours sous forme de textes, schémas, vidéos en FOAD
- Échange avec les formateurs via leurs adresses mails et via le forum avec [la communauté ADNR](#)
- Exercices d'entraînements tous les 15 jours sur le forum (non notés)
- Démonstration des protocoles pratiques par les formateurs pendant les stages en présentiel
- Mise en pratique des protocoles adaptés en binôme
- Évaluation des compétences théoriques et pratiques à chaque fin de module en présentiel (de 2 à 3 jours)
- Mise en pratique des protocoles de gestion du stress adaptés au consultant suite au bilan proposé en binôme
- Suivi pédagogique par téléphone avec un formateur sur rendez-vous
- **Supervision de cas cliniques et développement commercial OFFERTE pendant 12 mois, post formation en visioconférence avec les Experts ADNR et sa communauté**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM / Quizz
- Mise en situation professionnelle en visioconférence
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances théoriques et pratiques à chaque stage pratique
- Vous pourrez poursuivre vers le cursus de Naturopathe, Réflexologue et Relaxologue en validant les modules théoriques et les stages pratiques manquants
- Vous pourrez aussi poursuivre vers nos modules d'Experts ou encore nos MasterClass
- Évaluation finale en ligne des compétences théoriques en naturopathie
- Soutenance de mémoire en visioconférence - **à prévoir avec l'équipe post-tutorat dans un délai de 2 ans après l'évaluation finale**
- En fin de formation (sous condition de réussite aux différentes épreuves du contrôle continu en ligne, et à la réalisation du mémoire), un certificat de formation de Naturopathe-Relaxologue ainsi qu'une attestation de compétences vous seront remis, précisant les objectifs, la nature, la durée et les résultats des évaluations.



Norme QUALIOPi - Le centre de formation ADNR est QUALIOPi
Catégorie action de formation sous le n°FR059786-

contact@formations-naturopathe.eu

Tel : 01 82 83 33 33