



## Conseiller en hygiène de vie et naturopathie

e-learning uniquement - 278 heures (en ligne)

### PUBLIC & PRÉREQUIS

- Posséder au minimum un diplôme de niveau 4 (baccalauréat)
- Être majeur
- Justifier d'un projet professionnel
- Être débutant ou professionnel du bien-être
- Être autonome sur l'outil informatique & internet

### MODALITÉS D'ADMISSION

- Entretien téléphonique de pré-admission réalisé avec l'équipe de direction, sur rendez-vous.

⇒ Cet entretien permet d'adapter le cursus aux compétences de l'apprenant et de valider la motivation, le savoir être et le projet professionnel

### OBJECTIFS

Le conseiller doit être capable de :

- Connaître l'anatomie humaine pour une meilleure prise en charge en naturopathie,
- Evaluer, analyser et proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan,
- Proposer des conseils en nutrition, micronutrition, aromathérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant,
- Réaliser un bilan d'hygiène vitale complet,
- Proposer différents programmes en hygiène vital, remise en mouvement, hydrologie et programmes naturopathiques en suivi du consultant.

### DURÉE

- Formation en E-learning - **260 h**  
+Travaux personnels
- Classrooms - **16h en Live**
- Évaluation finale en ligne - **2h**
- Tutorat de mémoire - **à prévoir sur 3h**
- 1 semaine de stage en entreprise - **35h (option)**

Cursus sur **6 à 12 mois** suivant les disponibilités de l'apprenant

### NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition, du lundi au vendredi de 9h à 18h au 01.82.83.33.33.

Une équipe de formateurs, d'assistants pédagogiques et administratifs est disponible pour répondre à vos questions.

### DÉLAI D'ACCÈS

Nous proposons plusieurs dates de rentrées au cours de l'année selon les disponibilités de nos centres de formation.

### TARIF

**1 690 € TTC** (frais d'inscription inclus)

Premier règlement de **30%** avant l'entrée en formation, possibilité de régler le solde par prélèvements sur la durée de votre cursus

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS

**L'équipe pédagogique est disponible du lundi au vendredi de 9H à 18H**

- Plus de 10h de live par mois avec nos formateurs experts
- Apports théoriques et méthodologiques numérisés, cours sous forme de textes, schémas, vidéos en FOAD
- Échange avec les formateurs via leurs adresses mails et via le forum avec [la communauté ADNR](#)
- Exercices d'entraînements tous les 15 jours sur le forum (non notés)
- Évaluation des compétences théoriques à chaque fin de module
- Suivi pédagogique par téléphone avec un formateur sur rendez-vous
- **Supervision de cas cliniques et développement commercial OFFERTE pendant 12 mois, post formation en visioconférence avec les Experts ADNR et sa communauté**

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM / Quizz
- Mise en situation professionnelle en visioconférence
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Vous pourrez poursuivre vers le cursus de Naturopathe, Réflexologue et Relaxologue en validant les modules théoriques et les stages pratiques manquants
- Vous pourrez aussi poursuivre vers nos modules d'Experts ou encore nos MasterClass
- Évaluation finale en ligne des compétences théoriques en naturopathie
- Soutenance de mémoire en visioconférence - à prévoir avec l'équipe post-tutorat dans un délai de 2 ans après l'évaluation finale
- En fin de formation (sous condition de réussite aux différentes épreuves du contrôle continu en ligne, et à la réalisation du mémoire), un certificat de formation de Conseiller en Hygiène de Vie et Naturopathie ainsi qu'une attestation de compétences vous seront remis, précisant les objectifs, la nature, la durée et les résultats des évaluations.

