LE GUIDE

devenir réflexologue

CHOISIR UN MÉTIER INNOVANT

ADNR FORMATIONS

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Norme QUALIOPI - Catégorie action de formation sous le n°FR059786-1

sommaire

2

La réflexologie

Qu'est-ce que ce métier ? Quelles sont les pratiques ? Pour qui sont-elles destinées ?

7

Le réflexologue

Quelles sont les qualités d'un réflexologue ? Où peut-il exercer ?

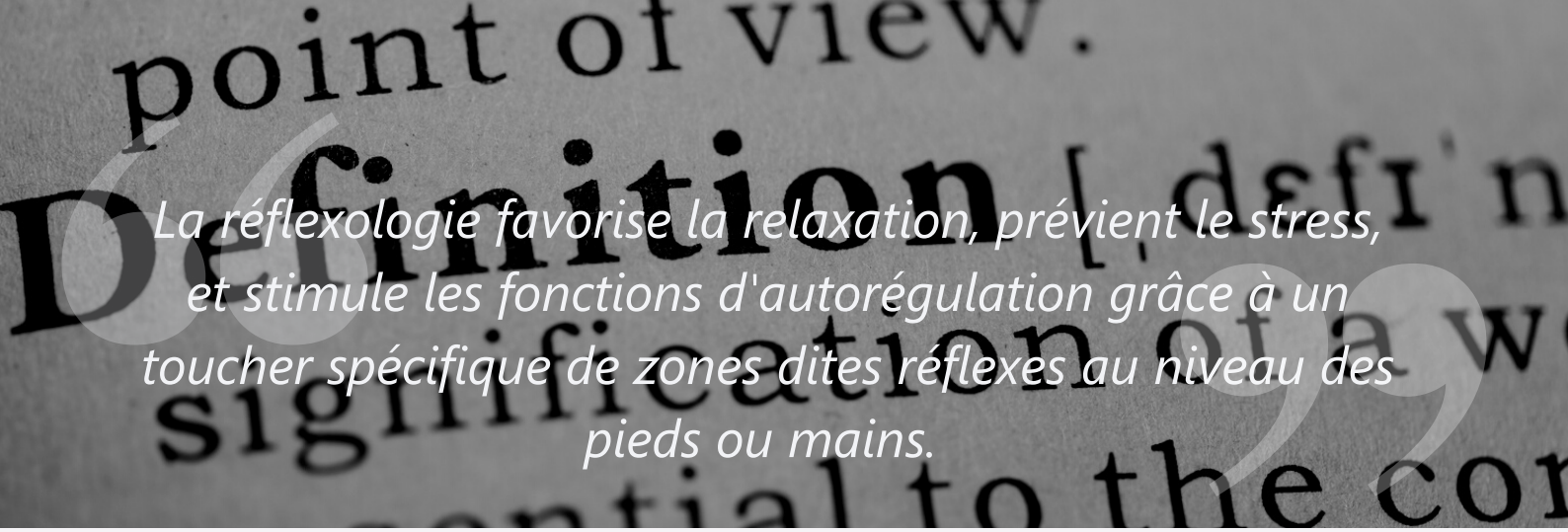
11

Les ressources du réflexologue

Un réflexologue doit avoir de nombreuses compétences, mais quelles sont-elles ?

ADNR FORMATIONS

la réflexologie



La réflexologie favorise la relaxation, prévient le stress, et stimule les fonctions d'autorégulation grâce à un toucher spécifique de zones dites réflexes au niveau des pieds ou mains.

Un peu d'Histoire...

La réflexologie a fait le tour du monde en plusieurs siècles...

2000 avant J.C.

Les prémices de la réflexologie ont eu lieu en Égypte en retrouvant sa trace sur le tombeau du pharaon médecin Ankhmahor. Son sarcophage est recouvert par diverses représentations d'accouchement, d'embaumement et de réflexologie. À côté des scènes de réflexologie palmaire et plantaire, une phrase est inscrite en hiéroglyphe : "Veuillez apaiser la douleur". La réflexologie est également présente en Asie ou en Inde.

XXème

C'est au XXème siècle que le médecin américain, le Dr Fitzgerald, s'intéresse lui aussi à la réflexologie.

Il propose la thérapie zonale qui consiste à découper le corps en plusieurs zones. Une pression locale sur un orteil ou un doigt procure un effet antalgique sur l'une des dix zones corporelles qu'il a définies.

1930

En 1930, le médecin et sa collaboratrice Eunice D. Ingham détaillent cette thérapie et créent une cartographie sur laquelle la totalité du corps est représentée sur les pieds ou les mains.

Eunice D. Ingham écrit le premier ouvrage de réflexologie, et ouvre, dans la foulée, la première école de réflexologie.

La réflexologie

La réflexologie plantaire : la technique star

La réflexologie englobe plusieurs techniques différentes, mais la plus connue et répandue est la réflexologie plantaire.

La réflexologie globale, une discipline holistique complète

En réalité, depuis quelques années, nous parlons de réflexologie globale qui utilise plusieurs types de réflexologie dans une même séance :

- la réflexologie plantaire : c'est une technique de stimulation du corps par des massages des pieds en insistant sur des points précis ;
- la réflexologie palmaire : elle consiste à faire des massages des mains tout en stimulant des points correspondant à différents organes ;
- la réflexologie faciale : c'est une technique de réflexologie qui utilise le visage et les différentes parties de la tête (le nez, le menton, l'arcade sourcilière, les oreilles, etc.) ;
- la réflexologie dorsale : elle agit sur des points précis situés sur le dos et plus précisément le long de la colonne vertébrale ;
- la réflexologie auriculaire : elle consiste à stimuler les zones réflexes du pavillon de l'oreille pour agir sur les organes correspondants.

L'utilisation de la réflexologie*

La réflexologie est utilisée dans de nombreux cas de figure.

La prévention*

Elle permet de conserver ou de renforcer sa vitalité et son équilibre.

Les troubles ponctuels ou chroniques*

Troubles digestifs, immunitaires, respiratoires, circulatoires, hormonaux, urinaires, génitaux, stress, états dépressifs, fatigue, douleurs articulaires et musculaires, etc.

L'accompagnement et le soulagement des effets secondaires chez les personnes sous traitements médicaux*

*L'utilisation de la réflexologie se fait en complément de la prise en charge médicale sous contrôle du professionnel de santé.

La réflexologie pour tout le monde !

La réflexologie peut convenir à tout type de personnes : de 0 à 99 ans, hommes et femmes, sportifs, etc.
C'est bien là toute la force et l'importance de cette pratique holistique !
En effet, vous, réflexologue, saurez gérer de multiples troubles communs qui surviennent à tout âge, mais également des troubles plus spécifiques.
Même si la réflexologie n'est interdite à personne, le réflexologue doit prendre en compte l'état général de son client et ainsi appliquer un protocole particulier.
Être réflexologue, c'est être pluridisciplinaire et polyvalent.

le réflexologue

Être réflexologue demande de nombreuses compétences dans plusieurs domaines.

Le réflexologue

Les qualités

Passion, écoute active, maîtrise

Le métier de réflexologue est un métier humain, de passion, de précision. C'est un métier de bien-être.

Avant toute chose, le réflexologue se doit d'être attentif, patient et d'écouter avec attention son client. C'est à ce moment précis que des informations importantes vont être mises en lumière. Grâce à cela, le réflexologue va pouvoir analyser et élaborer un programme adéquat en fonction des besoins de ce dernier.

Le client va se faire masser, le professionnel va entrer dans sa sphère intime. Pour ce faire, une atmosphère de confiance doit être mise en place. Le réflexologue doit être bienveillant, attentif et neutre pour permettre au client de se détendre et de se libérer un maximum.

Enfin, la séance de réflexologie va avoir un impact sur le client, le professionnel doit donc être précis dans sa gestuelle.

Le réflexologue

Passion, écoute active, maîtrise

Le réflexologue a, dans la majorité du temps, un statut de travailleur indépendant mais un statut de salarié est tout à fait envisageable.

Il a la possibilité d'exercer dans divers lieux en fonction de son statut : en cabinet privé ou pluridisciplinaire, à son domicile, au domicile de ses clients, en entreprise, en EHPAD, en service hospitalier, en centre de bien-être, etc.

Rappelons-le, le réflexologue ne fait aucun diagnostic et ne donne pas de prescription médicale ; c'est uniquement un accompagnement à la médecine allopathique.

Enfin, le réflexologue travaille en étroite collaboration avec les soignants.

L'entrepreneuriat

Les travailleurs indépendants ont leur activité principale, mais leurs missions ne s'arrêtent pas à leur métier pur.

En effet, l'entrepreunariat demande des connaissances de bases dans bien d'autres domaines : en droit, en communication, en installation professionnelle, etc.

Le travailleur indépendant s'autogère et se suffit plus ou moins à lui-même, il faut donc, plus que jamais, qu'il soit polyvalent.

Communiquer sur son entreprise et se faire connaître via les réseaux sociaux, gérer ses comptes professionnels, connaître la législation et ses droits en tant que professionnel de bien-être mais également en tant que travailleur indépendant, etc.

Toutes ces compétences s'acquièrent au fur et à mesure et permettent au travailleur indépendant une totale liberté d'action et financière.

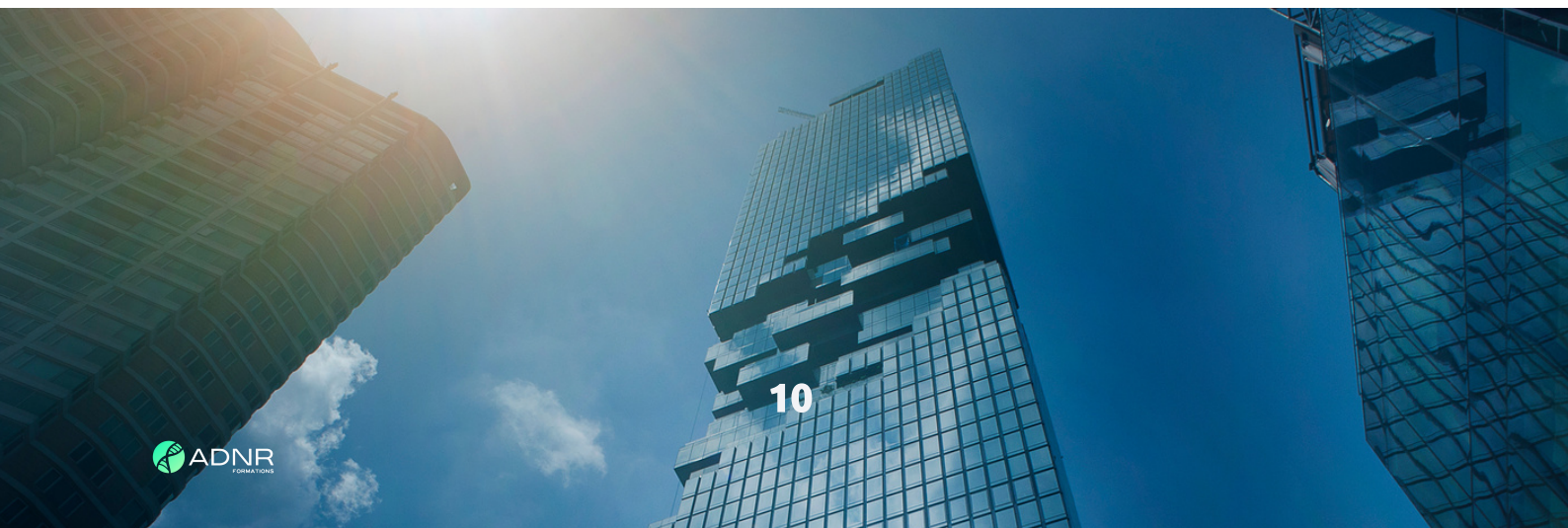
Le salariat

Les professionnels du bien-être ne doivent pas obligatoirement s'installer à leur compte. Bien d'autres options s'offrent à eux.

Ils peuvent exercer dans divers lieux et être en collaboration avec d'autres professionnels de santé ou de bien-être.

Les centres de thalassothérapie, les instituts d'esthétique, les centres de remise en forme, etc., sont autant d'endroits dans lesquels un professionnel de bien-être peut exercer.

Le salariat aussi offre de la liberté. Il permet au professionnel d'exercer pleinement son activité principale, et de pouvoir se concentrer sur cette dernière.



Les ressources du *réflexologue*

Les ressources du réflexologue

Le métier de réflexologue demande d'être pluridisciplinaire :

Le Réflexologue

Anatomie

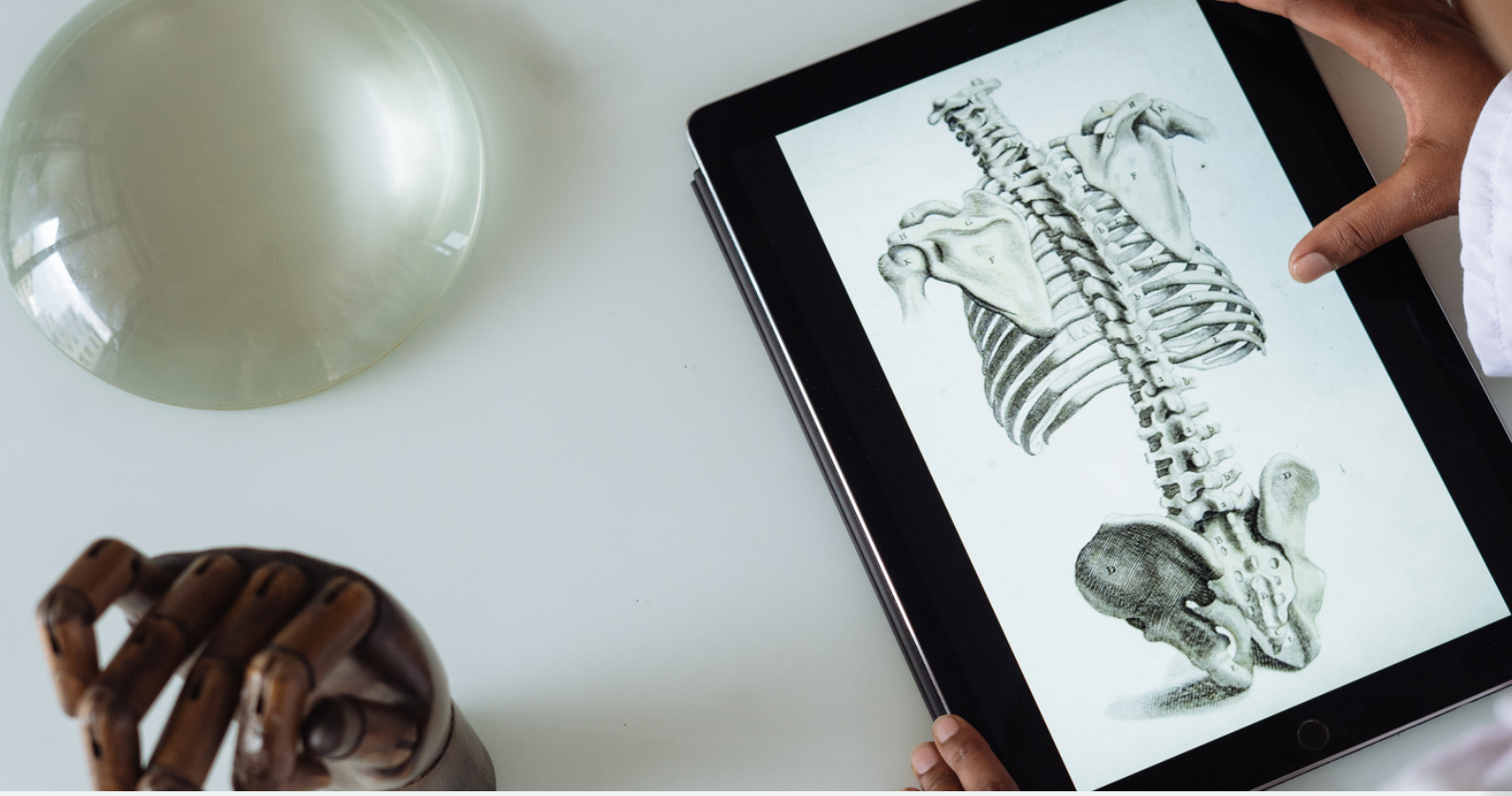
Communication

Psychologie

Gestion du stress

Énergétique chinoise

Installation professionnelle



L'anatomie

L'anatomie du corps humain, le B.A.-BA pour un réflexologue.

Sans être un professionnel de la santé, le réflexologue doit connaître l'anatomie et la physiologie de l'humain : de son ADN au système organique, en passant par le système musculo-squelettique.

Il est nécessaire qu'il comprenne son fonctionnement pour appréhender et conseiller au mieux ses techniques manuelles afin de répondre aux besoins de ses clients.

Enfin, avoir ces connaissances va faciliter la communication lors d'échanges avec les professionnels de santé, mais aussi pendant les consultations grâce à la vulgarisation des termes techniques et scientifiques.

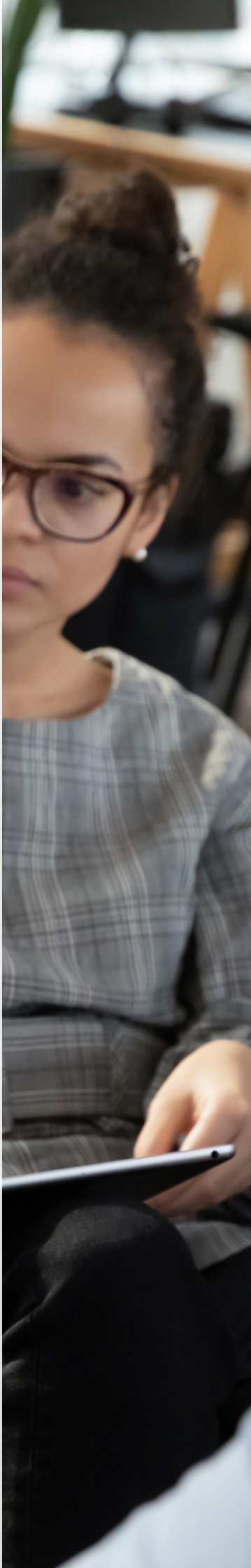
La communication

La communication et l'écoute active sont essentielles dans le métier de réflexologue.

Un professionnel et un consultant doivent construire une relation et se comprendre.

Il ne faut donc pas que le réflexologue oublie qu'une bonne communication va permettre d'établir un bilan juste et adapté à la demande du consultant.

Ainsi, le réflexologue doit savoir comment parler à son client et installer une ambiance prospère à la séance. Chaque consultant est différent, le professionnel doit donc savoir s'adapter à une situation.



La psychologie

Le réflexologue se doit de pouvoir comprendre le comportement de ses consultants afin d'aborder au mieux la séance. Ses clients seront tous différents et il doit donc s'adapter mais aussi adapter les séances de réflexologie. Pour cela, il abordera les bases de la psychologie.

Les addictions, les névroses, les psychoses, les phobies, etc., doivent être familières pour le professionnel car il sera amené à les rencontrer au cours de sa carrière : peut-on agir dessus ? Comment faire une séance de réflexologie en conséquence ? Il doit pouvoir rediriger vers un professionnel de santé dès que nécessaire.

Avoir ces connaissances fixe le professionnel sur ses limites d'exercice.

La gestion du stress

Le stress est de plus en plus présent dans la vie des gens. Bénin ou pathologique, il existe de nombreuses formes de stress. Il est important de savoir le dompter.

Le réflexologue doit savoir apprendre à l'évaluer, à connaître la cause, à le gérer et à s'en libérer avec des outils efficaces.

Énergétique chinoise

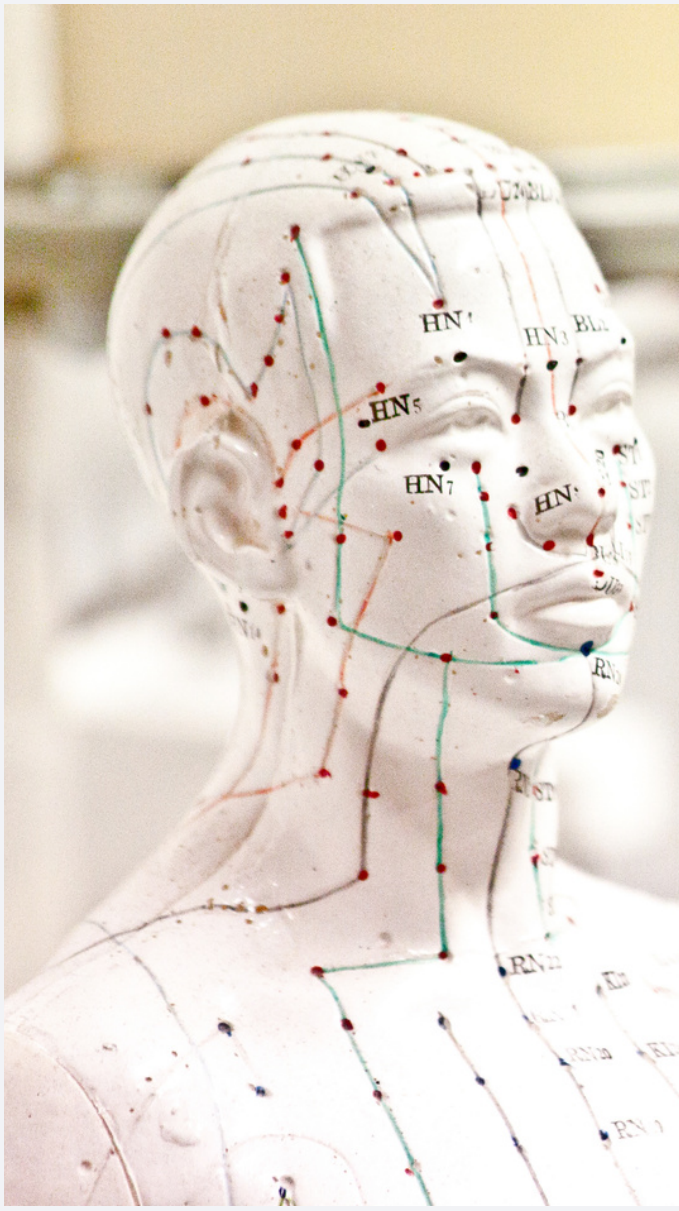
Les bases de l'énergétique chinoise sont l'origine même du métier de réflexologue.

Mais à quoi cela sert-il ? L'énergétique chinoise permet de rétablir la circulation énergétique tout en libérant les blocages et en stimulant l'énergie.

Le réflexologue se doit de connaître d'où vient cette pratique, mais également en quoi cela consiste.

Entre le Yin et le Yang, les méridiens et les points Shu et Mu : la réflexologie nécessite une connaissance pointilleuse de tous ces éléments afin d'avoir une pratique précise et adaptée à chaque cas.

Énergie, Yin & Yang, méridiens



Réflexologue ou Réflexologue avec ADNR Formations ?

ADNR Formations a fait le choix de la qualité et de la rigueur pour former ces réflexologues. La fréquence des mises en situation professionnelle va permettre une vue réelle de la vie en cabinet. Le réflexologue ADNR Formations a une vision exhaustive de ses limites d'exercice et agit toujours dans le cadre de la protection de l'usager.

Pourquoi devenir un réflexologue ADNR Formations ?

Pour sa formation complète

Dans sa formation, l'apprenant ADNR Formations profite de nombreux modules qui lui permettent de savoir comment pratiquer, comment adapter un protocole, comment s'installer, mais aussi comment communiquer.

L'installation professionnelle est aussi importante que la communication. C'est pourquoi, ADNR Formations propose des cursus complets pour que les apprenants soient formés avant, pendant, mais aussi après. Si un de ces critères est mal ou pas maîtrisé, l'activité professionnelle de l'apprenant peut en pâtir. ADNR Formations met donc toutes les chances du côté de ses apprenants.

Pour ses formateurs qualifiés

Le réflexologue ADNR Formations est formé par une équipe de professionnels qualifiés qui relatent la vraie vie en cabinet, qui donnent des conseils tant fondés sur la science que sur l'approche humaine. Il n'est donc pas question d'illusion, le réflexologue ADNR Formations a les pieds sur terre et connaît toutes les possibilités qui s'offrent à lui.

Les formateurs chez ADNR Formations sont médecins, avocats, naturopathes ou réflexologues. Ils connaissent la réalité du terrain à laquelle les futurs réflexos seront confrontés à leur sortie.

Pourquoi devenir un réflexologue ADNR ?

Pour les outils mis à disposition

Dans le cadre de la réussite de l'apprenant réflexologue ADNR Formations, toutes les clés lui sont remises.

Lors de leur entrée en formation, les apprenants ont accès à une plateforme e-learning, qui leur permet d'avoir leurs cours en ligne et de pouvoir suivre leur progrès. Les cours sont mis à jour régulièrement pour offrir du contenu de qualité.

Un forum est mis en place pour lui permettre d'interagir avec ses formateurs mais aussi avec les autres apprenants : un moyen d'échanger à n'importe quel moment.

Des classrooms sont également mises en place. C'est un complément au support de cours qui consiste à approfondir un point précis du module. Ici, c'est l'occasion de mieux comprendre la leçon, mais également de bénéficier d'un moment d'échange en direct avec le formateur.

De plus, l'apprenant est encadré grâce à un suivi pédagogique tout au long de sa formation. L'équipe pédagogique veille à ce que l'apprenant n'ait pas de problème pour suivre les cours, à ce qu'il soit toujours motivé, etc.

Il est également possible aux apprenants de se spécialiser et d'approfondir leurs compétences dans un domaine grâce aux MasterClass.

Enfin, une fois certifié, le réflexologue a un suivi post-formation. ADNR Formations garde contact avec les anciens apprenants afin de savoir ce qu'ils deviennent, si leurs projets professionnels aboutissent.

Pourquoi devenir un réflexologue ADNR ?

Pour un encadrement sans faille et un fort taux de réussite

Le réflexologue ADNR Formations est en reconversion, en activité ou est sorti du cursus scolaire depuis longtemps. Un encadrement est donc le bienvenu.

Les formateurs et l'équipe administrative sont réactifs et à l'écoute des questions des apprenants. Il est hors de question de les laisser sans réponse ou en difficulté. C'est ce temps d'échange qui les rassure et les aide à progresser dans leur projet professionnel.

L'addition des qualités des compétences transmises et de cet encadrement engendre un imposant taux de réussite.

Le parcours formation

ADMISSION SUR DOSSIER

INSCRIPTION PLATEFORME

QUIZ PLATEFORME

FORMATIONS PRATIQUES

MISE EN SITUATION : LES TD ET LE MENTORAT

VALIDATION COMPÉTENCES

INSTALLATION PROFESSIONNELLE DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT MASTERCLASS

ADNR Formations ?

Qui sommes-nous ?

ADNR Formations est un organisme de formations créé en 2010 par Alexandra Attalauziti. Souhaitant s'investir pour la démocratisation positive du bien-être, Alexandra est devenue fondatrice et présidente du Syndicat des Professionnel de la Naturopathie, Présidente de la branche métier du bien-être CNPL, puis a été élue au CPSTI national (sécurité sociale des indépendant) et à l'UNCAM. Elle est spécialisée en naturopathie, en réflexologie, et également en relaxologie.
Vous serez également encadré par Denis Nosal, le directeur de l'Innovation et de la Pédagogie qui officie également dans le bien-être depuis une vingtaine d'années.

Les formations sont mixtes. Le e-learning permet à tous nos apprenants de pouvoir avoir accès aux cours de n'importe où et avancer à leur rythme selon un calendrier établi à l'inscription.

La pratique, quant à elle, est en présentiel pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé en direct et d'optimiser l'apprentissage par des mises en situations professionnelles.

ADNR Formations propose de nombreuses classrooms en direct et en replays. C'est l'occasion d'assister à des visioconférences animées par des formateurs experts et de leur poser vos questions.

ADNR Formations, c'est une équipe de 27 salariés, dont 10 formateurs internes et 35 formateurs externes.

Où se trouve l'école ? aujourd'hui, 16 centres sont ouverts dans toute la France : il y en a forcément un près de chez vous !

Les principes de l'école ?

Excellence, ingénierie, qualité et accompagnement

Depuis 2016, ADNR Formations se certifie : DataDock (2016), Qualiopi (2020) ; de manière à assurer une qualité irréprochable de ses formations.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Norme QUALIOPI - Catégorie action de formation sous le n°FR059786-1

Datadock

ADNR FORMATIONS

Prêt(e) à vous lancer de nouveaux défis et à tenter l'aventure avec nous ?

CONTACTEZ-NOUS !

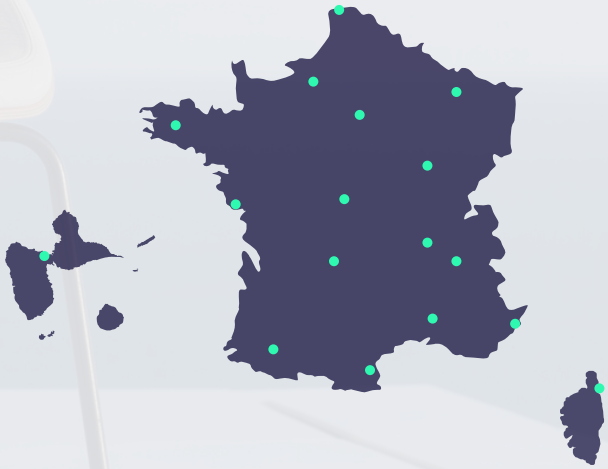
https://www

formations-naturopathe.eu

contact@formations-naturopathe.eu

01 82 83 33 33

du lundi au vendredi de 9h à 18h



Brive, Pau, Perpignan, Bastia, Nice Saint-Laurent-des-Arbres, Grenoble, Lyon, Dijon, Paris, Metz, Dunkerque, Rouen, Rennes, Les Sables d'Olonne, Guadeloupe

SIRET : 528 607 047 00032
NDA : 76 30 04713 30
APE : 8559A
DATADOCK n°0087626
QUALIOPI n°FR059786